

Entspannungsgruppe



Gemeinsam lernen zu entspannen.

In unserer Entspannungsgruppe erlernen und üben wir in 8 Sitzungen gemeinsam verschiedene Entspannungsverfahren, die Sie dabei unterstützen sollen, mit den Herausforderungen des Alltags gelassener umzugehen.

Dienstags

18:00 – 19:00 Uhr

praxiszentrum gaisberg

Bei Interesse sprechen Sie bitte
Ihre:n Therapeut:in an.

praxiszentrum
— **gaisberg**



Gaisberstraße 4, 69115 Heidelberg
kontakt@praxis-gaisberg.de
Telefon: 06221-3929020
www.praxis-gaisberg.de